

SÆj cháº¿ tá»• yáº¿n

Ä•Ä³ng gÄ³p cá»§a Webmaster
05/03/2008
Cáº-p náº-t 12/03/2008

Nên làm tá» «ng ít má»™™t khoáºEng má»™™t hai tai yáº¿n má»—i láº§n. Tháº£ ngâm tai yáº¿n ngáº-p trong má»™™t tô nÆºá»»c sôi ná»•. Chuáº©n bá»« má»™™t cái nhíp (káº¹p gáº-p ná»•). Ä•áº-y kín, Ä•á»f qua ná»-a giá»• hoáº.c hÆjñ tùy cháº¶t lÆºá»Eng, Ä•á»™™ dày má»•ng cá»§a miáº¿ng yáº¿n

SÆj cháº¿ tá»• yáº¿n "nguyên cháº¶t" cho sáº¿ch Nên làm tá» «ng ít má»™™t khoáºEng má»™™t hai tai yáº¿n má»—i láº§n. Tháº£ ngâm tai yáº¿n ngáº-p trong má»™™t tô nÆºá»»c sôi ná»•. Chuáº©n bá»« má»™™t cái nhíp (káº¹p gáº-p ná»•). Ä•áº-y kín, Ä•á»f qua ná»-a giá»• hoáº.c hÆjñ tùy cháº¶t lÆºá»Eng, Ä•á»™™ dày má»•ng cá»§a miáº¿ng yáº¿n. Tai yáº¿n sáº½ ná»Ý má»•m ra, ráº¶t dá»... dùng nhíp gá»Ý tá»• yáº¿n ra thành tá» «ng dá»• má»•ng hoáº.c tá» «ng sá»£i. Ná»¬ng vá»¶n rêu, bá»¶i, ná»¬ng sá»£i lông yáº¿n ná»• li ti sáº½ rÆjñ ra trong nÆºá»»c. Dùng nhíp káº¹p nhúng rá»-a tá» «ng ít má»™™t cho tháº-t sáº¿ch nhÆº báº¿n Ä•ang tháº má»™™t cái Ä•á»“ng há»“ Ä•eo tay váº-y (Ä•ây là thao tác cáº§n kiên náº«n và tá»%o má»%o mà ngay trong ná»¬ng cÆj sá»Ý sáº£n xuáº¶t quy mô, hàng trÆfm công nhân cÄºng pháº£i ngá»“i làm nhÆº tháº¿, tá» «ng chút má»™™t báº±ng tay rá»“i sau Ä•ó sáº¶y khô láº¿i chá»© không có má»™™t máy móc nào cáº£). Ä•á» «ng ngâm lâu quá, yáº¿n sáº½ tan Ä•i pháº§n nào, Ä•á» «ng quên Ä•ây là món Ä•fn Ä•áº-t nhÆº vàng Ä•úng nghÄºa. Náº¿u cháº¶t lÆºá»Eng yáº¿n quá kém nhÆº nhiá»•u táº¿p cháº¶t bá»¶i báº©n, lông ná»• thì thay tô nÆºá»»c nóng sáº¿ch khác. Sau khi ngâm rá»-a, náº¿u yáº¿n loáº¿i tá»t, sáº¿ch thì có thá»f còn dáº¿ng miáº¿ng lá»ñ còn không thì á»Ý dáº¿ng sá»£i sáº-c trong, nhìn giá»ng nhÆº sá»£i rau câu, ná»Ý lá»ñ gáº¶p ba bá»ñ láº§n dáº¿ng sá»£i ban Ä•áº§u. Náº¶m thá»- qua sáº½ tháº¶y vá»« láº¿t, không mùi nhÆºng náº¿u ngáº-m háº³n má»™™t nhúm ná»• khoáºEng trong miá»¶ng qua mÆºÆjñ phút, má»»i tháº¶y có vá»« ngá»t ráº¶t náº¹, hÆjñ hÆjñ thoáºEng mùi biá»fn, miá»¶ng sáº½ trá»Ý nên ráº¶t sáº¿ch và có cáº£m giác mát ráº¶t láº¿i. Hãy ghi ná»» láº¿i mùi vá»« này và dùng làm chuáº©n vá»• sau Ä•á»f so sánh hàng tháº-t giáº£ táº¿i vì sau khi náº¶u yáº¿n chung vá»»i các loáº¿i thá»±c pháº©m khác, sáº½ ráº¶t khó náº-n ra vá»« yáº¿n sào.Tá»• yáº¿n Ä•ã sáº¶n sàng Ä•á»f náº¶u. Tuy nhiên chúng ta có thá»f báº£o quáº£n yáº¿n Ä•ã ngâm ná»Ý trong tá»§ láº¿nh 1 tuáº§n BÆºá»»c 1 BÆºá»»c cho vào chén nÆºá»»c ngâm yáº¿n vài giá»t dáº§u Ä•fn Ä•á»f dáº§u quyá»¶n láº¶y táº¿p cháº¶t, không cáº§n thiáº¿t pháº£i làm nhÆº váº-y, dáº§u sáº½ dây vào ná»¬ng sá»£i yáº¿n khi ná»Ý ra, làm cho vá»« yáº¿n không còn tinh khiáº¿t. Náº¿u có yáº¿n Ä•ã sÆj cháº¿ thì chá»%o cáº§n ngâm nÆºá»»c nóng và Ä•á»£i yáº¿n ná»Ý ra, tÆºá»»c thành sá»£i là láº¶y ra ráº.